



# Bayerischer Sportschützenbund e.V.

## Bezirk Unterfranken – Aus- und Weiterbildung

**Harald Gretsch**  
Referent für Bildung  
Hauptstr. 10  
97246 Eibelstadt

[bildung@bssbufr.de](mailto:bildung@bssbufr.de)

Eibelstadt, 12. Nov. 2019

## Kraftausdauer und Partnerbeobachtung

### Fortbildung für VÜL-Bogen

Liebe Vereinsübungsleiter, Betreuer und Bogenschützen/innen,  
hiermit lade ich zu dem oben genannten Lehrgang ein.

#### Der Kurs beinhaltet folgende Themen:

- Sinn und Zweck von Kraftausdauerübungen, Theorie und Praxis
- Partnerbeobachtung und Korrektur mit Video-Analyse

**Ort und Zeit:** **kgl. priv. Schützengesellschaft 1447 Aschaffenburg**  
63739 Aschaffenburg, Schmerlenbacher Str. 50  
**Samstag, 25. Januar 2020 – 09:30 bis ca. 16:30 Uhr (8 UE)**

**Zielgruppe:** VÜL-Bogen und erfahrene Bogenschützen (keine Anfänger).  
**Der Lehrgang gilt für VÜL-Bogen zur Verlängerung.**

**Lehrgangsleitung:** Frank Oliver Deutsch  
**weitere Referenten:** Claudia Dingethal, Stefan Seidl, Philippe Hatsch

**Anzahl Teilnehmer:** min. 8 - max. 20

**Mitzubringen sind:** Sportschuhe, Sportkleidung, sowie die Bogenausrüstung

**Verpflegung:** Kaffee u. Kuchen, Mittagessen Pizzeria (auf eigene Kosten).

**Lehrgangsgebühr:** Pro Teilnehmer: **€ 25,--**  
Überweisung an: Schützenbezirk Unterfranken  
IBAN: DE14 7905 0000 0042 2847 11 – BIC: BYLADEM1SWU  
Verwendungszweck: VÜL Bogen WB 1 2020

**Anmeldung:** Verbindlich per Mail oder Post mit anhängendem Anmeldeformular  
an die oben genannte Adresse unter Angabe folgender Daten:

**Anmeldeschluss: 18.01.2020**

**Teilnahmereservierung nur nach Eingang der TN-Gebühr  
auf das oben angegebene Konto.**

**Harald Gretsch**  
Referent für Aus- und Weiterbildung UFR

**Siegbert Hofmann**  
Bezirks-Bogentrainer UFR

